



Des plantes à tout faire

Stage les 4, 5, 11 et 12 juillet 2020

Inscriptions possibles à la journée

Quatre jours pour découvrir les plantes du Vercors et expérimenter sur leurs usages : comestibles, orchidées, vannerie, médicinales, cosmétiques, brico nature et teinture végétale. Riche et varié !



Photos : Mille Traces - CC0

www.mille-traces.org
contact@mille-traces.org
Tél./fax: 04 75 48 13 77



04 75 48 13 77



Des plantes à tout faire



Lieu, public

La Chapelle en Vercors (26420)

Adultes curieux de nature et des usages des plantes sauvages. Inscription possible à la journée

Programme du stage

Ce programme est donné à titre indicatif et non contractuel. Il pourra être modifié en fonction de la météo ou pour toute autre raison jugée nécessaire par l'association Mille Traces.

• Jour 1 : Cueillettes gourmandes !

Matin : Présentation des grandes plantes classiques de la cuisine sauvage, principes de base et recommandations pour les récoltes. Préparation du matériel pour les cueillettes, départ sur le terrain, identifications, anecdotes, touchons, goûtons !

Midi : Pique-nique sur le terrain

Après-midi : Récolte en début d'après-midi et retour sur l'hébergement pour cuisiner et déguster nos récoltes.

• Jour 2 : Fabuleuses orchidées du Vercors

Une invitation à la découverte de l'univers fantastique des orchidées : une vingtaine d'espèces sont présentes sur le site et nous prendrons le temps, le nez dans l'herbe d'admirer celles qui s'offriront à nous le jour de la sortie. Après un temps théorique en salle nous nous rendons sur le terrain pour découvrir les anecdotes, stratagèmes reproductifs en tous genres et prendre des photos pour les amateurs. Casse-croûte tiré du sac. Vous repartirez avec un recueil orchidées du Vercors les plus courantes personnalisé par la guide.

• Jour 3 : Bricoler avec les végétaux

Partons dans la nature, véritable terrain d'aventures mais aussi atelier à ciel ouvert ! Avec quelques outils de base, expérimentons la vannerie aléatoire et créons de petits bricolages pour le plaisir des mains et de l'esprit ! Cette journée sera également l'occasion de s'arrêter sur quelques plantes médicinales locales.

• Jour 4 : Couleurs végétales

Une sortie sur le terrain nous permettra d'expérimenter les couleurs de la nature. A l'atelier les marmites bouillonnent

pour créer des encres ou teindre de la laine pour réaliser des mini tissages.

Encadrement :

Véronique Thiery, guide naturaliste : Je vis dans le Vercors Drômois depuis plus de 25 ans où je partage ma curiosité naturaliste avec enfants ou adultes à l'occasion de sorties de terrain mais aussi stages, conférences ou ateliers manuels. Particulièrement passionnée par les richesses du monde végétal c'est avec beaucoup d'enthousiasme que vous accompagnerai dans cet univers tellement indissociable de notre propre existence.

Formalités administratives

- fiche d'inscription
- chèque de 50% pour réservation
- le solde est à régler au début du stage

Informations générales

Accès et transport : Nous vous communiquerons dès que possible les coordonnées des participants pour un éventuel covoiturage.

Assurance : Les participants possèdent leur assurance personnelle ou sont couverts en responsabilité civile en adhérent à l'association.

Annulation : L'annulation venant de association est suivie du remboursement de l'avance. L'annulation de la part du participant à moins de 15 jours avant le stage entraîne la retenue de l'avance.

Le stage sera maintenu à 3 participants. 6 participants au maximum.

Matériel à prévoir : Un carnet de notes et votre guide de détermination botanique si vous en avez un.

Chaussures de randonnée ou baskets à semelles épaisses, pantalon d'extérieur pour poser les genoux au sol.

Conditions de participation et coût

Coût pédagogique : 65 euros/jour/personne.

Inscriptions possibles à la journée.

Hébergement en gestion libre sur demande :

20 € / nuitée / personne.

Renseignements et inscriptions :

Mille Traces - Rousset-en-Vercors - 26420 Saint-Agnan-en-Vercors

Tél./fax: 04 75 48 13 77

contact@mille-traces.org - www.mille-traces.org

0475481377